



BAUSKAS NOVADA PAŠVALDĪBA BAUSKAS NOVADA BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA

Reģ. Nr. 4571902099, Uzvaras iela 4, Bauska, Bauskas nov., LV-3901
tālr. 63922852, , e-pasts: sporta.skola@bauska.lv, www.bauska.lv

APSTIPRINU:
Bauskas novada BJSS direktore
B. Grantiņa

2020.gada 7.augusts

Mācību procesa organizēšanas kārtība 2020./2021.mācību gadam.

Mācību procesa organizēšanas kārtība izstrādāta atbilstoši IZM ieteikumiem no 2020.gada 1.augusta, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā.

1. Mācību nodarbības slēgtās telpās.

Nodarbības tiks organizētas pa grupām, savstarpēji noslēgtas. Sportisti katru treniņu tiks reģistrēti. Nodarbības tiks organizētas ar 15 minūšu intervālu, nodrošinot nepārklāšanos un izglītojamo distancēšanos.

Skrienot, vingrojot kolonnā (vai rindā) starp audzēkņiem attālums 2m .

Nodarbībās tiks izmantoti pārsvarā individuālie sporta rīki (bumbas, nūjas, aizsardzības cimdi, raketes, naglenes). Kopīgais inventārs pēc izmantošanas tiks sanitāri apstrādāts- tiks veikta dezinfekcija (šķēpi, lodes, diski, paklāji.)

Pēc katras nodarbības regulāri tiks vēdinātas telpas vismaz 15 minūtes. Tiks izstrādāts elastīgs nodarbību grafiks katrai sporta nodaļai.

2. Mācību āra nodarbības (stadionā).

Mācību treniņu nodarbības tiks organizētas pa grupām. Vienlaicīgi var trenēties ne vairāk ka 3-4 grupas, nodrošinot plūsmu nepārklāšanos un distancēšanos. Skrienot starp audzēkņiem tiks ievērots attālums 2m.

3. Mācību nodarbības peldbaseinā.

Mācību treniņu nodarbības tiks organizētas pa grupām, savstarpēji noslēgtas. Sportisti katru treniņu tiks reģistrēti. Nodarbības tiks organizētas 25m 4 celiņu peldbaseinā, bez pārtraukuma, nodrošinot plūsmu nepārklāšanos un distancēšanos ģērbtuvēs un dušas telpās. Divas mācību treniņu grupas, kurās kopā piedalās vidēji 30 bērni (zēni un meitenes), 10 minūtes pirms nodarbības sākuma tiks ielaistas ģērbtuvēs. Audzēkņi, neizmantojot skapīšus, noģērbsies un savas personīgās mantas ieliks savā sporta somā vai maisiņā. Pēc dušas apmeklējuma, sportisti ar visu somu ienāks baseina telpā, dezinficējot kājas un čības speciālā

vanniņā, kas pildīta ar hlorētu ūdeni. Tā kā Bauskas peldbaseinā dušās ir starpsienas, tas atvieglos distancēšanās noteikuma ievērošanu. Sporta somas audzēkņi novietos pie baseina, uz sola. Katrai treneri tiks piešķirti divi peldēšanas celiņi. Vienai grupai norādes par uzdevumu izpildi tiks dotas baseina sekļajā galā, bet otrai- dziļajā galā. Nodarbības sākums būs, piemēram, 14:00 un ilgs 45minūtes. Tikmēr 14:35 jau ģērbtuvēs ienāks nākamās divas treniņgrupas. 14:45 beidz peldēt pirmā bērnu plūsma un pie baseina malas jau gaida otrā bērnu plūsma, tādējādi izvairoties no kontaktēšanās un drūzmēšanās ģērbtuvēs. Audzēkņiem dušas un ģērbtuves telpas ir jāpamet 15 minūšu laikā. Peldot starp audzēkņiem tiks ievērots attālums 2m. Nodarbībās tiks izmantots gan individuālais, gan arī koplietošanas inventārs.

Līdz 2020.gada 31.augustam peldēšanas nodaļai notiks vecāku sapulces, kur vecāki tiks informēti par mācību procesa organizēšanas kārtību BJSS.

4.Sacensības organizēšana.

Braucot uz sacensībām katrai grupai tiks atsevišķi piešķirts autobuss. Sporta skolā ir izstrādāti drošības noteikumi, ar kuriem katrs bērns iepazīstas un apliecina to ar savu parakstu. Organizējot sacensības Bauskas peldbaseinā, tiks ievērotas visas jaunākās Veselības ministrijas un epidemiologu prasības.

5. Macību satura plānošana.

Katrs treneris pielāgo mācību saturu, atbilstoši apstākļiem (attālinātai nodarbībai vai klātienēs).

Mācību stundu plānu attālinātām nodarbībām apstiprina mācību pārziņe vienu nedēļu iepriekš.

Klātienēs nodarbību laikā tiek izslēgti kontaktvingrinājumi un kontaktrotāļas.

6. Veselības pārbaudes.

Uzsākot mācību treniņus 2020. gada 1. septembrī, audzēkņiem jāiesniedz ģimenes ārsta aizpildīta veidlapa par bērna veselības stāvokli. Bērna sliktas pašsajūtas gadījumā, vecākiem ir pienākums ziņot trenerim un, rūpējoties par līdzcilvēku un savu drošību, bērnu uz nodarbībām nelaist. Pēc slimības vecākiem būs jāiesniedz ārsta zīme, kurā tik atļauts apmeklēt nodarbības .

Ja kāds no audzēkņu ģimenes locekļiem vai viņš pats apmeklē Veselības ministrijā uzskaitītās „sarkanās” valstis, kurās ir proporcionāli liels Covid-19 saslimušo skaits, tad nodarbības, ievērojot pašizolāciju, apmeklēt nedrīkst 14 dienas.

Darba plāns

| Datums | Veicamais uzdevums | Norises vieta | Atbildīgais |
|--------------------|---|--|---|
| 10.08.-15.09.2020. | Pārrunas ar audzēkņiem par mācību procesa organizēšanu, atbilstoši epidemioloģiskai situācijai | Mācību treniņu grupu nodarbību norises vieta | Katras mācību treniņu grupas treneri |
| 10.08.-15.09.2020. | Grupu audzēkņu vecāku sapulču organizēšana. Vecāku informēšana par mācību procesa organizēšanas prasībām. | Nodarbību norises vietas | Grupu treneri, direktora vietn.izgl. jomā J.Kotenkova, |
| 10.08.-15.09.2020. | Nodarbību grafiku izstrāde un apstiprināšana | BJSS telpas Uzvaras iela 4, Bauska, nodarbību norises vietas | Grupu treneri, direktora vietn.izgl. jomā J.Kotenkova, direktora vietn. met.org.jaut. A.Solzemnieks |
| 10.08.-20.12.2020 | Mācību treniņu procesa hospitācija un analīze, izglītojamo apmeklējums nodarbībās. | Mācību treniņu nodarbību vietas | direktora vietn. met.org.jaut. A.Solzemnieks, direktora vietn.izgl. jomā J.Kotenkova, |

Sastādīja J.Kotenkova,
26400519